

# MANIFESTO DEI DIRITTI ALLA VITA FINO ALLA FINE



*Il Manifesto nasce dall'ascolto delle esperienze di coloro che vivono condizioni di malattia e non autosufficienza e di chi li accompagna come familiari, operatori, volontari e servizi, che ogni giorno si confrontano con il sistema di cura e tutela sociale.*

Noi crediamo che ogni persona abbia diritto a essere trattata con dignità, rispetto e compassione. La forza di una comunità si misura anche nel prendersi cura dei momenti più delicati, nel rispetto della volontà, dei desideri e dei bisogni delle persone fragili.

**Nessuno dovrebbe affrontare la malattia e il fine vita da solo.**

## QUESTA È LA MIA VITA E HO IL DIRITTO DI VIVERLA FINO ALLA FINE

### HO IL DIRITTO DI ESSERE INFORMATO

Ognuno di noi ha il diritto di essere informato sui propri diritti e tutele, per potersi autodeterminare per tempo. Decidere autonomamente, tutela me e le persone a cui tengo.

### HO IL DIRITTO DI GESTIRE IL MIO TEMPO: SAPERE MI PERMETTE DI SCEGLIERE

Ogni persona deve ricevere tutte le informazioni necessarie, in modo chiaro e comprensibile, per poter prendere decisioni consapevoli sulle proprie cure e sul fine vita e per poter esprimere le proprie volontà. Disporre con consapevolezza del proprio tempo residuo permette di scegliere come gestire la propria vita fino alla fine.

### HO IL DIRITTO DI ESSERE CURATO CON DIGNITA'

Ognuno ha diritto ad un trattamento personalizzato e quanto più possibile adatto alle sue esigenze. Deve avere libero accesso alle cure palliative e ai supporti che allevino dolore e sofferenza non necessari, in qualsiasi contesto e sede, nel rispetto delle sue scelte e della sua integrità.

### HO DIRITTO A SPERARE DI NON ESSERE LASCIATO SOLO

Essere libero di parlare della propria vita e della propria morte con qualcuno che mi ascolta. Vivere in una società inclusiva che riconosce e rispetta la persona nella sua interezza, anche nei momenti più fragili, dà sostegno e conforto. Vivere **in** e **con** una comunità accogliente e compassionevole ci accompagna e ci sostiene, aiutandoci ad avvicinarci alla morte senza negarla.

## PER GARANTIRE I DIRITTI DOBBIAMO PROMUOVERE INSIEME:

- un linguaggio chiaro e diretto sulla fragilità, la malattia e la morte, dove le parole "**cura**" e "**compassione**" acquistano un nuovo e potente significato;
- la formazione di operatori socio-sanitari per garantire un'assistenza competente e compassionevole;
- il riconoscimento del ruolo delle famiglie e dei caregivers, attraverso la formazione ed il sostegno, affinché si acquisisca consapevolezza dell'importanza del loro percorso di cura e amore;
- il rispetto e l'attuazione delle volontà espresse direttamente o con l'aiuto delle persone che potranno rappresentare chi non sarà più in grado di farlo;
- l'accesso ai servizi per garantire che tutte le persone, indipendentemente dalla condizione sociale o economica, ricevano la cura di cui hanno bisogno;
- la costruzione di una **comunità che si prende cura della vita fino alla morte.**

## LA MORTE FA PARTE DELLA VITA: PARLIAMONE!

[www.in-vita.net](http://www.in-vita.net)

Fondatori

